



**FORCE
BASQUE**

SÉMINAIRES INCENTIVES

CHALLENGE FORCE BASQUE

L'INDIVIDUEL AU SERVICE DU COLLECTIF

Les épreuves de force basque puisent leur origine dans l'exercice des travaux quotidiens. Depuis des siècles, les jeunes basques se lançaient des défis d'une ferme à l'autre.

Nous vous proposons de faire un bond dans le passé pour découvrir de façon ludique les activités qui font l'Histoire de ce pays.

Par équipe, vous vous affronterez sur divers ateliers comme le lancer de bérêts, le lancer avec chistera, le lancer bottes de paille, l'épreuve du pot de lait, les courses d'épis de maïs et du sac de paille et bien sûr le célèbre soka tira (tir à la corde).



SOUPLESSE



FORCE



COHÉSION DE GROUPE



TER'ATLANTIK

06.88.12.13.60
CONTACT@TERATLANTIK.FR

